

**HoMedics**  
#1 BRAND IN MASSAGE\*

# SPORTS RECOVERY



## GLADIATOR™ VIBRATION FOAM ROLLER

INSTRUCTION BOOKLET AND SAFETY INFORMATION

ENGLISH

### FIND MORE HELP ONLINE



[www.homedics.com/gladiator](http://www.homedics.com/gladiator)

Visit the URL above to find how-to photos, usage tips, and additional information about this product.



### INSTRUCTIONS FOR USE

- Remove the battery cover by turning to the unlock position. Insert 4 “C” batteries (not included) into the chamber (Fig. 1). Replace the cover and turn to the lock position.
- Open the storage compartment (Fig.2) by turning the cover to the unlock position. Place your items inside (e.g. keys, cell phone, etc.), replace the cover, and turn to the lock position.
- Press the power button to activate the massager (Fig. 3). To increase massage intensity, press the power button once more for medium intensity, and a third time for high intensity.
- After completing your massage, press the power button again to turn the massager off.

### TO CLEAN

- Clean only with a soft fabric cloth. Never allow water or any other liquids to come into contact with this unit.
- Do not immerse in any liquid to clean.
  - Never use abrasive cleaners, brushes, gasoline, kerosene, glass/furniture polish, or paint thinner to clean.

## IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

WHEN USING THIS APPLIANCE, BASIC PRECAUTIONS SHOULD ALWAYS BE FOLLOWED, INCLUDING THE FOLLOWING:

### READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING

- This product is not intended for medical use.
- Close supervision is necessary when this appliance is used by, on, or near children, invalids, or disabled persons.
- Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by HoMedics, specifically any attachments not provided with the unit.
- Do not place or store appliance where it can fall or be dropped into a tub or sink.
- Do not place or drop into water or any other liquid.
- Not for use by children.
- Turn off appliance when not in use.
- Never operate this appliance if it has been damaged or if it is not working properly. Return it to the HoMedics service center for examination and repair.
- Keep away from heated surfaces.

## SAVE THESE INSTRUCTIONS

CAUTION: PLEASE READ ALL INSTRUCTIONS CAREFULLY BEFORE OPERATING.

- If you have concerns regarding your health, consult your doctor before using this product.
- Those with the following conditions should consult their doctor before using this product:
  - Pregnancy
  - Malignant tumor
  - Diabetes
  - Conditions requiring rest
  - Heart disease
  - Pacemakers
- If at any time soreness, rash, or pain occurs, discontinue use and consult your physician.
- NEVER use this product directly on swollen or inflamed areas, skin eruptions, or an open wound.
- A massage session longer than 20 minutes is not recommended.

### Attention California Residents:

**WARNING:** This product contains chemicals known to the State of California to cause cancer, birth defects, and other reproductive harm.

## BATTERY PRECAUTIONS

- Use only the size and type of batteries specified.
- When installing batteries, observe proper +/- polarities. Incorrect installation of batteries may cause damage to the unit.
- Do not mix old and new batteries.
- Do not mix alkaline, standard (carbon-zinc) or rechargeable (ni-cad, ni-mh, etc.) batteries.
- Do not dispose of batteries in fire. Batteries may explode or leak.
- If the unit is not going to be used for a long period of time, remove batteries to prevent damage due to possible battery leakage.
- Clean the battery contacts and also those of the device prior to battery installation.
- Remove depleted batteries promptly.
- Dispose of properly in accordance with all state, province, and country regulations.

This product contains small parts that may present a choking hazard for young children.

Caution: All servicing of this massager must be performed by authorized HoMedics Service Personnel only.

### 2 YEAR LIMITED WARRANTY

For detailed warranty instructions and information, visit: [http://media.homedics.com/warranty/warranty\\_2yr.pdf](http://media.homedics.com/warranty/warranty_2yr.pdf)

#### For service in the USA

Email: [cservice@homedics.com](mailto:cservice@homedics.com)  
Tel: 1.800.466.3342, M-F 8:30am-7:00pm EST

#### For service in Canada

Email: [cservice@homedicsgroup.ca](mailto:cservice@homedicsgroup.ca)  
Tel: 1.888.225.7378, M-F 8:30am-5:00pm EST

**HOMEDICS**  
#1 BRAND IN MASSAGE\*

**SPORTS RECOVERY**



## RODILLO VIBRATORIO DE ESPUMA **GLADIATOR™**

MANUAL DE INSTRUCCIONES E INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

SR-FROL

**ESPAÑOL**

ENCUENTRE MÁS AYUDA EN LÍNEA



[www.homedics.com/gladiator](http://www.homedics.com/gladiator)

Visite la URL mencionada anteriormente para ver fotos del procedimiento, consejos de uso e información adicional acerca de este producto.



**INSTRUCCIONES DE USO**

- Retire la cubierta de las baterías girando a la posición abierta. Coloque 4 baterías "C" (no incluidas) en la cámara (Fig. 1). Vuelva a colocar la cubierta y gire a la posición cerrada.
- Abra el compartimento de almacenamiento (Fig. 2) girando la cubierta a la posición abierta. Coloque los artículos adentro (por ejemplo, llaves, teléfono móvil, etc.), vuelva a colocar la cubierta y gire a la posición cerrada.
- Presione el botón de encendido para activar el masajeador (Fig. 3). Para aumentar la intensidad del masaje, presione el botón de encendido una vez más para intensidad media y una tercera vez para intensidad alta.
- Luego de terminar el masaje, presione el botón de encendido de nuevo para apagar el masajeador.

**LIMPIEZA**

- Limpie únicamente con un paño suave. Nunca permita que esta unidad entre en contacto con agua u otros líquidos.
- No sumerja la unidad en ningún líquido para limpiarla.
  - Nunca utilice limpiadores abrasivos, cepillos, gasolina, querosén, limpiador de vidrios o lustramuebles ni diluyente de pintura para limpiar.

## IMPORTANTES INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

CUANDO SE UTILIZA ESTE ARTEFACTO, SIEMPRE SE DEBEN SEGUIR CIERTAS PRECAUCIONES BÁSICAS, COMO LAS SIGUIENTES:

EA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR EL PRODUCTO

- Este producto no está diseñado para uso médico.
- Es necesaria una supervisión estricta cuando este artefacto es usado por niños o personas inválidas o con incapacidades o próximo a ellos.
- Utilice este artefacto solamente con el objetivo para el cual fue diseñado y como se describe en este manual. No use accesorios no recomendados por HoMedics, específicamente ningún accesorio no proporcionado con la unidad.
- No coloque ni guarde el artefacto en donde pueda caerse o ser tirado en una tina o pileta.
- No lo coloque ni lo deje caer en agua ni en ningún otro líquido.
- No está diseñado para ser usado por niños.
- Apague el artefacto cuando no lo esté usando.
- No haga funcionar nunca este artefacto si está dañado o no funciona correctamente. Envíelo al Centro de servicio HoMedics para que lo examinen y lo reparen.
- Manténgalo alejado de superficies calientes.

## GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

PRECAUCIÓN: LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES CON ATENCIÓN ANTES DE PONER EN FUNCIONAMIENTO.

- Si usted tiene cualquier preocupación en referencia a su salud, consulte a su médico antes de usar este producto.
- Los individuos con las siguientes condiciones deben consultar a su médico antes de usar este producto:
  - Embarazo
  - Tumor maligno
  - Diabetes
  - Condiciones que requieran reposo
  - Enfermedad del corazón
  - Marcapasos
- Si en algún momento tiene sarpullido o dolor, suspenda el uso y consulte a su médico.
- NUNCA use este producto directamente sobre áreas hinchadas o inflamadas, ni sobre erupciones cutáneas ni heridas abiertas.
- No se recomienda una sesión de masajes de más de 20 minutos de duración.

• Atención a los residentes de California:  
ADVERTENCIA: Este producto contiene sustancias químicas que el estado de California considera que causan cáncer, defectos congénitos y otros daños reproductivos.

## PRECAUCIONES SOBRE LAS BATERÍAS

- Use únicamente el tamaño y tipo de baterías especificado.
- Cuando coloque las baterías, tenga en cuenta las polaridades adecuadas +/- . Si coloca las baterías de manera incorrecta, se puede dañar la unidad.
- No mezcle baterías usadas y baterías nuevas.
- No mezcle baterías alcalinas, estándar (carbón-zinc) ni recargables (níquel-cadmio, níquel-metal hidruro, etc.).
- No arroje las baterías al fuego, pueden explotar o perder líquido.
- Si la unidad no se va a usar durante un período prolongado, retire las baterías para evitar daños debido a posibles pérdidas de las baterías.
- Limpie los contactos de las baterías y los del dispositivo antes de colocar las baterías.
- Retire las baterías agotadas rápidamente.
- Deséchelas de forma adecuada de acuerdo con todas las reglamentaciones estatales, provinciales y del país.

Este producto contiene piezas pequeñas que pueden constituir un riesgo de asfixia para los niños pequeños. Precaución: Todo el servicio de este masajeador debe ser realizado únicamente por personal de servicio autorizado de HoMedics.

## GARANTÍA LIMITADA POR 2 AÑOS

Para obtener información e instrucciones detalladas sobre la garantía, visite:

[http://media.homedics.com/warranty/warranty\\_2yr.pdf](http://media.homedics.com/warranty/warranty_2yr.pdf)

Para obtener servicio en EE. UU.

Correo electrónico: [cservice@homedics.com](mailto:cservice@homedics.com)

Teléfono: 1.800.466.3342, de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 7:00 p.m. (hora del Este)

Para obtener servicio en Canadá

Correo electrónico: [cservice@homedicsgroup.ca](mailto:cservice@homedicsgroup.ca)

Teléfono: 1.888.225.7378, de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:00 p.m. (hora del Este)

©2015 HoMedics, LLC. Todos los derechos reservados.  
IB-SRFR0L